



Sie übernehmen den Großteil der Pflege eines an Demenz erkrankten Angehörigen und pflegen diesen im häuslichen Umfeld?

Dann brauchen wir Ihre Unterstützung bei unserer aktuellen Studie\*!

### Was ist das Ziel der Studie?

In unserer Studie untersuchen wir Art und Ausmaß der Stressbelastung und Widerstandskraft (Resilienz) von pflegenden Angehörigen im Alltag. Das Besondere an der Studie ist, dass wir Sie direkt in Ihrem Alltag untersuchen wollen. Dadurch erhoffen wir uns ein besseres Verständnis für die alltäglichen Belastungen. Die Studie ist somit eine wichtige Vorarbeit, um zukünftig über verbesserte Unterstützungsangebote pflegebezogenen Stress zu vermindern und die Widerstandsfähigkeit zu fördern.



\* Wissenschaftliche Studie zu biopsychologischen Mechanismen der Stressbelastung und der Resilienzfaktoren im Alltag von pflegenden Angehörigen von Menschen mit Demenz.



### AUFKLÄRUNGSGESPRÄCH (1-1,5 STUNDEN)

- Einführung in Versuchsmaterialien
- Fragebogenerhebung und erste Speichelprobe

### BEFRAGUNG IM ALLTAG (14 TAGE LANG)

- 6x täglich



kurze  
Befragung  
via Handy



Abgabe einer  
Speichelprobe

- Messung von körperlicher Aktivität und EKG

### ABSCHLUSSGESPRÄCH (30 MINUTEN)

- Abschlussbefragung
- Haarprobe von Ihnen und Ihrem zu pflegenden Angehörigen

Wenn möglich, bitten wir Sie, Ihren zu pflegenden Angehörigen zu Beginn und Abschluss der Datenerhebung zu den Terminen mitzubringen. Wir würden gerne den Menschen mit Demenz ebenfalls zu Beschwerden und Lebensqualität befragen, sowie zu Abschluss der Datenerhebung ebenfalls eine Haarprobe bei diesem sammeln.

### Wer kann teilnehmen?

Sie können an unserer Studie teilnehmen, wenn Sie

- älter als 18 Jahre sind.
- einen Angehörigen mit gesicherter Demenzdiagnose in regelmäßigem, täglichem Kontakt pflegen und
- im Vergleich zu anderen Kümmernern den höchsten Zeitaufwand tragen.
- normalgewichtig sind (BMI zwischen 18 und 25).
- nicht rauchen, nicht schwanger sind und aktuell nicht stillen.
- keine akuten psychischen Erkrankungen haben.
- keine Medikamente mit immunologischer oder endokriner Wirkung einnehmen.

Wenn Sie sich unsicher sind, ob Sie teilnehmen können, rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gern!

### Was erhalten Sie als Dank für Ihren Aufwand?

Jedem Teilnehmer möchten wir 100 Euro als Aufwandsentschädigung auszahlen. Zudem erstellen wir Ihnen gerne am Ende der Messung eine Auswertung Ihrer körperlichen Aktivität und Ihrer Herzaktivität.